



PROFIL

Professionnel du digital et du médico-social, spécialisé en marketing digital et accessibilité web (WCAG – W3C).

J'allie compétences numériques (web, SEO, contenus) et expérience terrain auprès de personnes en situation de handicap, avec une approche inclusive, centrée sur les usages réels et l'impact humain.

COMPÉTENCES

- Digital & accessibilité : WCAG, WAI-ARIA, WordPress, SEO, contenus, réseaux sociaux
- Médico-social : accompagnement handicap, activités adaptées, sécurité, communication

CONTACT

📍 Adresse : Rouen

☎ Téléphone : +33 06 66 22 51 55

✉ E-mail : dembambow.pro@gmail.com

🌐 LinkedIn : [linkedin.com/in/demba-mbow](https://www.linkedin.com/in/demba-mbow)

🌐 Site Internet: dembambow.com

LANGUES

- Français Langue maternelle
- Anglais (Notions Scolaires)
- Espagnol (Notions Scolaires)

CENTRES D'INTÉRÊT

- Lecture Entrepreneur, Motivation
- Sport : Football Basket-ball, Ping-Pong, Tennis
- Design, Création, Informatique, IA

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

○ MÉDICO-SOCIAL — PAPILLONS BLANC 76 (2025 – PRÉSENT)

- Accompagnement quotidien : repas, hygiène, mobilité.
- Supervision de groupes et sécurité.
- Animation d'activités adaptées et inclusives.
- Gestion de comportements sensibles et soutien moral.
- Logistique : déplacements, planning, cadre bienveillant.

○ SÉJOURS ADAPTÉS HANDICAP — CAP PICARDIE (6 SÉJOURS) (2022–2025)

- Encadrement de groupes (jusqu'à 10 personnes) en contexte de handicap multiple
- Création d'activités adaptées favorisant l'autonomie et l'inclusion
- Gestion repas, régimes spécifiques, hygiène, sécurité.
- Création d'un cadre serein et sécurisant.

○ ANIMATEUR ENFANTS — MAIRIE DE ROUEN (2024-2025)

- Ateliers, activités manuelles, jeux collectifs.
- Encadrement sorties et gestion de groupes.

○ DEMBAMBOW.COM — PORTFOLIO & ACCOMPAGNEMENT ENTREPRENEURS (2023 – ...)

- Création de sites WordPress et branding digital.
- Rédaction SEO, optimisation et stratégies réseaux sociaux.

○ FTKR — CADREUR / PARTENARIATS / CRÉATION CONTENU INFLUENCEUR (2023 – ...)

- Captation vidéo, miniatures, gestion partenariats.
- Création de contenus pour comptes influenceurs.

🎓 FORMATIONS

- 🎓 **Certification Accessibilité Web (WCAG) – W3C**
W3Cx – Introduction to Web Accessibility (WAI0.1x)
Plateforme : edX (certificat vérifié) — 2026
Compétences : conformité WCAG, WAI-ARIA, accessibilité numérique conception inclusive, standards W3C.
- 🎓 **Bachelor Marketing Digital (Bac+3) — 2023**
 - BAFA — 2 modules validés
 - Bac Professionnel Commerce